

## S.A.F.E. D.R.U.G.

### 药品安全八步检查清单

S.A.F.E. D.R.U.G. 为消费者提供了如何辨别和防范伪劣药品的指南。该八步检查清单帮助消费者判断他们的药品是否安全，并提供了在发现伪劣产品后该如何处理的建议。

SAF.E.D.R.U.G. 指南最初由医学博士、哲学博士、法学博士 Bryan A. Liang（供职于西加利福尼亚法学院健康卫生法研究院和UCSD 医学院圣地亚哥病患安全中心）编写，并由 Partnership for Safe Medicines 进行修订。

Partnership for Safe Medicines 致力于帮助消费者确保其服用的处方药安全有效。

8100 Boone Blvd., Ste. 220  
Vienna, VA 22182 USA

电话: +1-703-679-7233  
传真: +1-703-848-0164  
info@safemedicines.org  
www.safemedicines.org

**样品 (Sample):** 当医生开出一种您以前没用过的药品时，请向其索取一份样品，帮助您对产品的的外观、口感、质地、功效以及包装等特性形成一个基本认识。如果通过互联网购买药品，确保该网站已通过“VIPPS”的全面认证。有关通过认证的网站列表，请访问 [www.vipps.info](http://www.vipps.info)。请注意，制造商样品通常仅限品牌药品，而非通用药品。通用药品可能在形状或颜色上有所差异，但仍是安全有效的产品。有关如何辨别药品的具体问题，请向您的药剂师咨询。

**外观 (Appearance):** 将您收到的处方药与原始制造商的药品图片以及您所用药品的所有相关包装进行比较。您也可以在当地图书馆或互联网上的“医师桌上手册”(Physicians Desk Reference) 中查找图片。对比包装时，您可以检查纸张、印刷、颜色和字体是否相同（即字体大小、凸字印刷、浮雕效果是否一致）。

**口感 (Feel):** 一旦服用后，请留意处方药的口感和其他相关感觉。与以往的经验相比，您体内是否有任何异常反应，如胃痛或头痛？服药后，请在日记中记下您的感觉，以便于您参考。

**评估 (Evaluate):** 考虑药品在治疗过程中的疗效。您是否感觉服药后有所好转？您的病情是得到改善、有所稳定还是又回到以前的不佳状况？务必向您的医生或药剂师询问清楚，服药后应有哪些感觉以及何时应开始感到病情有所缓解或改善。切记：伪劣药品可能无任何有效成分或者所含有效成分不足或过量。

**医生 (Doctor):** 如果您服用的药物与以往的口感不同，或是您感觉与以往不一样，请立即记下您的症状并与您的医生和药剂师联系。

**报告 (Report):** 如果对您的药品质量有任何疑问，或确定产品在包装、标签或片剂上有差异，请立即联系销售该药品给您的药房。您可能还希望与 FDA 和该药品的制造商取得联系，以报告发现的问题。您可以拨打 FDA 的免费电话 **1-800-FDA-1088 (800-332-1088)**，或访问其网站 [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) 与 FDA 取得联系。

**隔离 (Unavailable):** 如果确定您的药品是伪劣产品，请立即将其从药箱中拿走。在药品包装上用红颜料笔做下标记，然后用胶带将药瓶顶部封住，确保您或您的家人不会轻易接触到该药品。您可以将可疑药品送到当地相关的执法部门，或以安全方式丢弃该药，但在之前切勿将此药与任何您可能正在服用的正规处方药混淆在一起，这一点对您和您的家人很重要。要了解更多信息，请联系 FDA。

**收集 (Gather):** 收集所有您能够找到的信息，比如获得该伪劣产品的途径、地点、时间以及已经服用的时间。是通过互联网、邮购还是当地药房购得？何时购买的？您是否还保留有药品的包装？服用该伪劣药品多长时间了？如果必须定期服用该药品，您还应该联系您的医师或药剂师安排健康检查并取得新药品，以便继续服用。