

S.A.F.E. D.R.U.G.

Danh Sách Kiểm Tra 8 Bước Vì An Toàn Dược Phẩm

S.A.F.E. D.R.U.G. là hướng dẫn “cách thực hiện” giúp khách hàng xác định và tự bảo vệ trước các dược phẩm giả. Danh sách kiểm tra tám bước này giúp người tiêu dùng đánh giá liệu dược phẩm của họ có an toàn không và cung cấp mẹo về cách xử lý với thuốc đáng ngờ.

Hướng dẫn S.A.F.E. D.R.U.G. ban đầu được phát triển bởi Bryan A. Liang, MD, PhD, JD của Viện Nghiên Cứu Luật Y Tế, Trường Luật Miền Tây California và Trung Tâm An Toàn cho Bệnh Nhân San Diego, Trường Y UCSD và được chỉnh sửa bởi Hội vì Dược Phẩm An Toàn.

Hội vì Dược Phẩm An Toàn cam kết giúp người tiêu dùng đảm bảo rằng thuốc theo toa bác sĩ mà họ đang uống là an toàn và hiệu quả.

8100 Boone Blvd., Ste. 220
Vienna, VA 22182 USA

Phone: +1-703-679-7233
+1-703-679-(SAFE)
Fax: +1-703-848-0164
info@safemedicines.org
www.safemedicines.org

Mẫu (Sample): Yêu cầu phải có mẫu của bác sĩ khi quý vị được kê toa dược phẩm lần đầu để giúp quý vị thiết lập “thông tin cơ bản” của đặc điểm của một loại thuốc, bao gồm hình thức, vị, cấu tạo, phản ứng và bao bì. Nếu quý vị mua thuốc qua Internet, hãy đảm bảo rằng trang đó web là một trang có chứng nhận “VIPPS” đầy đủ. Để biết danh sách các trang web được công nhận, hãy truy cập www.vipps.info. Hãy lưu ý rằng các mẫu của nhà sản xuất chỉ sẵn có với các dược phẩm chính hiệu và không có với các thuốc. Thuốc gốc có thể khác nhau về hình dạng hoặc màu sắc nhưng vẫn là loại thuốc an toàn và hiệu quả. Để đặt các câu hỏi cụ thể về nhận dạng dược phẩm, hãy nói chuyện với dược sĩ của quý vị.

Hình thức (Appearance): Hãy so sánh dược phẩm theo toa bác sĩ mà quý vị nhận được với hình thức lẽ ra phải như thế nào của nó bằng cách so sánh hình ảnh của thuốc và tất cả các bao bì liên quan ban đầu của nhà sản xuất với thuốc mà quý vị đang uống. Quý vị cũng có thể tìm thấy các hình ảnh này trong Physicians Desk Reference (Tạp Chí Tham Khảo Dành Cho Dược Sĩ) sẵn có tại thư viện địa phương của quý vị và trên Internet. Khi so sánh bao bì, hãy tìm kiếm các điểm khác biệt ở giấy, in ấn, màu sắc và phông chữ (ví dụ: chữ có cùng cỡ, chữ được nâng cao, chữ in nổi, v.v...).

Cảm giác (Feel): Hãy lưu ý vị của thuốc theo toa bác sĩ và mọi cảm giác liên quan khi quý vị uống nó. Liệu có bất cứ điều gì bất thường trong phản ứng của cơ thể quý vị so với các trải nghiệm trước, như đau dạ dày hoặc đau đầu không? Hãy ghi nhật ký về cảm giác của quý vị khi quý vị uống thuốc để quý vị có thể so sánh.

Đánh giá (Evaluate): Hãy phản ánh về cách cơ thể quý vị phản ứng như thế nào trong đợt điều trị. Quý vị có cảm thấy mình có tiến triển tốt nhờ dược phẩm đó không? Liệu bệnh của quý vị có cải thiện, ổn định hoặc quý vị bị ốm yếu trở lại không? Hãy luôn hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị về cảm giác lẽ ra quý vị sẽ cảm thấy khi uống thuốc của quý vị và khi nào quý vị sẽ bắt đầu cảm thấy đỡ đau hoặc cải thiện. Hãy nhớ: các thuốc giả có thể chữa không đủ, quá nhiều hoặc không có hoạt chất.

Bác sĩ (Doctor): Nếu thuốc của quý vị dường như không có cùng vị hoặc nếu quý vị cảm thấy khác thường, hãy ghi lại ngay những triệu chứng của quý vị và liên hệ với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị.

Báo cáo (Report): Nếu quý vị có bất cứ lo lắng gì về chất lượng thuốc của mình hoặc đã xác nhận rằng có điểm khác biệt trong bao bì, cách gắn nhãn hoặc viên thuốc, hãy liên hệ ngay với nhà thuốc nơi quý vị mua chúng. Quý vị cũng có thể muốn liên hệ với FDA và nhà sản xuất dược phẩm đó để báo cáo lo lắng của mình. Có thể liên hệ với FDA bằng cách gọi đến số điện thoại miễn phí **1-800-FDA-1088 (800-332-1088)** hoặc truy cập trang web www.fda.gov/medwatch.

Không khả dụng (Unavailable): Nếu quý vị xác nhận rằng dược phẩm của quý vị là giả, hãy loại bỏ chúng ngay khỏi tủ thuốc của quý vị. Hãy đánh dấu bao bì bằng mực đỏ và dán băng dính quanh nắp hộp thuốc để nó không khả dụng với quý vị hoặc những thành viên khác trong gia đình quý vị. Cho đến khi quý vị có thể gửi dược phẩm đáng ngờ đến cơ quan thi hành luật pháp địa phương hoặc thải bỏ nó an toàn, điều quan trọng là quý vị và bất cứ thành viên nào trong gia đình không được nhầm lẫn dược phẩm này với bất cứ loại thuốc theo toa bác sĩ hợp pháp nào mà quý vị có thể đang uống. Hãy liên hệ với FDA để biết thêm thông tin.

Tập hợp (Gather): Hãy tập hợp tất cả thông tin mà quý vị có thể tìm thấy về quý vị đã nhận được dược phẩm giả như thế nào, ở đâu và khi nào và quý vị đã uống nó trong bao lâu. Quý vị nhận được dược phẩm qua Internet, đặt hàng qua thư hoặc từ nhà thuốc địa phương? Quý vị mua dược phẩm đó khi nào? Quý vị có còn giữ bao bì không? Quý vị đã uống thuốc giả trong bao lâu? Nếu quý vị phải uống thuốc đều đặn, quý vị cũng nên liên hệ với bác sĩ hoặc dược sĩ để sắp xếp một buổi kiểm tra và lấy thuốc mới để quý vị có thể tiếp tục uống thuốc.